

Thomas Hetzel, Junge Halden 4, 76229 Karlsruhe

Informationen zum Rettungsschwimmen Bronze

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

Der Kurs zum Rettungsschwimmabzeichen in Bronze startet am 3. März 2026 und endet am 21. Juli 2026. In der Lernphase bis zum 9. Juni 2026 ist eine Anwesenheit wichtig, um alle Theoretischen und Praktischen Fertigkeiten zu lernen.

Neben der regelmäßigen Teilnahme am Kurs im Hallenbad ist auch eine theoretische Ausbildung Teil der Prüfung zum Rettungsschwimmabzeichen.

Wir laden wir euch recht herzlich zu den Pflicht-Theorieunterrichten ein.

Wann: 1. Teil **Freitag den 27. März 2026**
2. Teil **Freitag den 19. Juni 2026**

Wo: Adlernest (<https://durlach.dlrg.de/fileadmin/groups/1070060/Dokumente/Anfahrtsweg.pdf>)

Uhrzeit: **17:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr**

Dozenten: **Thomas Hetzel & Team**

Der Theorieunterricht ist ein **Pflichtteil** der Prüfung, wie auch die Theorieprüfung.

Die Theorie-Prüfung für den Rettungsschwimmer Bronze sowie die Prüfung der Wiederbelebung erfolgt im Anschluss an den Unterricht gegen 20 Uhr beim 2. Teil.

In dem Theorieunterricht werden folgende Punkte behandelt: Selbst- und Fremdrettung, Bade-, Eis- und Bootsunfälle, Gefahren am und im Wasser, die DLRG, das Ohr und der Druckausgleich, die Atmung, der Kreislauf und einfache Erste Hilfe mit Seitenlage und Wiederbelebung.

Vorbereitend zur Prüfung können die Fragen im Internet geübt werden unter <https://www.dlrg.de/informieren/ausbildung/pruefungsfragenquiz/> .

Zur Prüfung wird nur der Teilnehmer zugelassen, der regelmäßig mindestens 10-mal anwesend war und die beiden Theorie Termine wahrgenommen hat.

Für weitere Fragen stehe ich Euch gerne dienstags zur Verfügung oder per E-Mail an Thomas.Hetzel@durlach.dlrg.de oder Ausbildung@durlach.dlrg.de .

Wir freuen uns auf euch.

Mit freundlichen Grüßen
DLRG OG Durlach

Thomas Hetzel

Hinweise zum Rettungsschwimmkurs:

Der Rettungsschwimmschein Bronze ist das erste Rettungsschwimmabzeichen. Es unterscheidet sich von den Schwimmabzeichen.

Er kann nur in einem Kurs abgelegt werden, der mindestens 16 Unterrichtseinheiten betragen muss. Ebenfalls erfordert es eine regelmäßige Teilnahme an den Übungsstunden. Bei zu vielen Fehlzeiten kann keine Zulassung zur Prüfung erfolgen.

Wenn man aus irgendeinem Grund nicht ins Wasser kann, ist es dennoch empfehlenswert die Übungsstunde zu besuchen, da viele Informationen in den Übungseinheiten gelehrt werden, die man später, sobald man wieder ins Wasser kann, üben kann. Außerdem senkt es die Fehlzeiten.

Der Theorieunterricht ist Teil dieses Kurses und muss besucht werden.

Im ersten Teil werden wir sicherheitsrelevante Teile besprechen, die hauptsächlich das Tauchen betreffen.

Am Ende des 2. Teiles erfolgt die Theorie-Prüfung und die praktische Prüfung der HLW.

Dieser Teil muss aus organisatorischen Gründen zu dem festgesetzten Termin erfolgen.

Damit der Kurs reibungslos stattfinden kann, ist es wichtig, dass ihr pünktlich zu den Übungsstunden kommt.